




Cité scolaire Lycée Jean Moulin- Collège Jean Bène de PEZENAS

MENU SEMAINE DU 18 au 22 mai 2026

	DEJEUNER	DINER
Lundi 18 mai	Salade piémontaise ou Artichaut vinaigrette Omelette au fromage ou Wings ou Dos de lieu MSC sauce vierge Pâtes ou Petits pois Yaourt bio aux fruits + Fruit	Salade composée Rôti de porc Haricots verts Fromage + Abricot
Mardi 19 mai	Salade de riz ou Salade de poivrons confits Escalope de dinde BBC grillées ou Sauté de bœuf VBF ou Pavé de saumon à l'oseille Semoule méditerranéenne Bio ou Choux fleurs persillés Fromage + Mousse chocolat	Tomates/mozza Sauté de volaille BBC au cidre Purée Fromage + Marron suiss'
Mercredi 20 mai	Camembert pané/salade Cailles BBC aux petits légumes Gratin dauphinois Fromage + Roulé aux fraises	Pâté Paella Yaourt + cerises
Jeudi 21 mai	Croûtons de mousse de canard ou Saucisson/radis Tartiflette VG ou Fricassée de volaille BBC ou Escalope de porc française Gratin boulangier ou Endives braisées Fromage + Fraises	Radis/beurre Faux filet Frites de patate douce Fromage + Gâteau d'anniversaire
Vendredi 22 mai	Tielle/salade ou Carottes râpées Bourride de lotte ou Entrecôte de bœuf VBF ou Poisson pané aux céréales MSC Riz aux légumes ou Flan de courgettes Fromage + crêpes chocolat	

(1) BBC : Les produits Bleu-Blanc-Cœur garantissent des apports nutritionnels mesurés et répondant à des objectifs de santé publique.

(2) VBF : Viande Bovine Française, label qui garantit l'origine française du bœuf.

(3) MSC : le label MSC « Marine Stewardship Council » ne s'applique qu'aux poissons sauvages ou aux fruits de mer provenant de pêcheries qui ont été certifiées durables selon le Référentiel MSC.

Vu

Le Secrétaire Général,



Le Proviseur



La Principale,

